



VITAL QUELLE

Kurse & Workshops

DYNAMISCHE ZAHLENLEHRE NACH COACHLOGIE

REFERENTIN

Silvia Zimmermann
Coach & Wegbegleiterin
Erwachsenenbildung

DATUM

29. August oder 21. November 2026

ZEIT

Samstag, 09.00 – 16.15 Uhr

KOSTEN

CHF 260.-
max. 8 Teilnehmende

Sich selbst besser verstehen, stimmiger kommunizieren und in herausfordernden Situationen bewusster handeln: Genau hier setzt dieses Seminar an.

Die Dynamische Zahlenlehre nach Coachlogie eröffnet Ihnen einen praxisnahen Zugang zu bewussten und unbewussten Verhaltensmustern. Sie unterstützt Sie dabei, sich selbst und andere schneller, klarer und zugleich wertschätzender zu erfassen – und dieses Verständnis direkt in Kommunikation, Führung, Zusammenarbeit und im persönlichen Alltag anzuwenden.

Sie gewinnen neue Antworten auf Fragen wie:
Warum reagiere ich so? Was blockiert mich? Welche Haltung hilft mir, klar und wirksam zu bleiben?

Anstatt sich verunsichern zu lassen oder die eigene Persönlichkeit immer wieder infrage zu stellen, entwickeln Sie mehr Orientierung, Sicherheit und Handlungskompetenz – insbesondere in emotional oder mental anspruchsvollen Situationen.
Und vielleicht entdecken Sie dabei sogar Fähigkeiten und Potenziale in sich, die bislang im Verborgenen lagen.

VORAUSSETZUNG

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Offenheit und Bereitschaft für etwas Neues genügt vollkommen.

WEITERE KURSINFORMATIONEN

Sie erhalten ein ausführliches Skript als Grundlage und weitere Informationen in Ergänzung.
Kaffeepausen und Snacks sind inbegriffen.

ZAHLUNGSKONDITIONEN

Die Rechnung ist innert 30 Tagen nach Erhalt zahlbar. Es gelten unsere AGBs.



Kurse & Workshops

VITAL QUELLE

ORT

Vital Quelle
Flawilerstrasse 35
CH-9244 Niederuzwil

KONTAKT

T +41 (0)71 955 60 60
seminare@healthbalance.ch

Inhalte und Nutzen:

Die Dynamische Zahlenlehre nach Coachlogie basiert auf eine einfache Berechnung mit Geburtszahlen. Die jeweiligen Zahlen stehen für eine bestimmte Qualität (z.B. Unentschlossenheit) und vermitteln ein zusammenhängendes Bild, was den Menschen antreibt und bewegt (Bedürfnisse, innere Konflikte usw.). Daraus eröffnen sich wertvolle Impulse für Selbstverständnis, Kommunikation und zwischenmenschliche Dynamiken.

Im Seminar lernen Sie:

- die Qualitäten der Zahlen und deren Einfluss auf Persönlichkeit und Verhalten kennen
- zwischenmenschliche Prozesse und Dynamiken besser zu verstehen
- Menschen gezielter zu erreichen, statt aneinander vorbeizureden
- eigene und fremde Verhaltensweisen schneller einzuordnen, ohne vorschnell zu bewerten
- konkrete Handlungsoptionen zu entwickeln, um auch in emotionalen oder stressigen Momenten selbstbestärkend und klar zu agieren
- Ihre Kommunikation, Führungsfähigkeit und Selbstwahrnehmung nachhaltig zu stärken

Für wen ist das Seminar geeignet?

Dieses Seminar richtet sich an Menschen, die ...

- Freude an persönlicher Entwicklung, Selbsterkenntnis und neuen Perspektiven haben
- sich selbst und andere besser verstehen möchten, um klarer, ruhiger und gezielter zu handeln
- ihre Beziehungen beruflich oder privat bewusster gestalten möchten
- in Kommunikation, Teamarbeit, Führung oder Beratung wirksamer werden wollen